



**Asunto: Consejos de higiene ante una posible infestación de piojos de la cabeza**

Zamora, a 21 de Noviembre de 2016

Estimados padres:

Ante la detección de algún caso de infestación por piojos de la cabeza, les recuerdo que, a modo de prevención, es aconsejable realizar un tratamiento a la mayor brevedad posible, para lo cual les adjuntamos información al respecto

**Señales de un posible contagio**

- El niño o niña se rasca la cabeza (sobre todo detrás de las orejas y alrededor de la nuca). Normalmente la irritación es señal de una infestación prolongada, pero ¡atención! no todo el mundo con piojos se rasca.
- En la almohada encontramos residuos negros (son los restos de los piojos).
- Encontramos liendres (huevos) en el cabello de nuestros hijos. Encontrar liendres no significa que la infestación esté activa. Las liendres se confunden a menudo con la caspa, pero hay una diferencia muy importante: mientras la caspa se puede desenganchar del cabello de una forma muy fácil, las liendres necesitan un tratamiento anti-piojos.

**Revisar la cabeza**

- Lavar el cabello con champú adecuado.
- Peinar el cabello húmedo con un cepillo normal de dientes anchos para deshacer los enredos.
- Separar el cabello en cuartos para tener más controlada la zona que se está peinando.
- Limpiar el peine con un pañuelo después de cada pasada.
- Repetir hasta revisar toda la cabeza.

**¿Qué hacer si mi hijo/a tiene piojos?**

- Tranquilizarse y tranquilizar a vuestro hijo. El hecho de tener piojos es algo muy común y no debemos avergonzarnos (es falsa la creencia que los piojos van a los cabellos sucios).
- Revisar a todos los miembros de la familia y tratar a las personas infestadas el mismo día.
- Informar a todas las personas que han estado en contacto últimamente con las personas infestadas.
- Informar a vuestros hijos e hijas que el contagio puede producirse por el intercambio de bufandas, diademas, etc.
- Lavar la ropa de cama y las prendas que han estado en contacto con las personas contagiadas, a 60°C.

Sin otro particular, reciban un cordial saludo.

Equipo Docente del CRA "Moraleja del Vino"